



JADUAL HARIAN CL

7:30 am	CL sediakan sarapan Ibu
8:00 am	Sauna/mandian herba/mandian bayi, urut & tuam bayi
9:00 am	Urutan Tradisional
10:30 am	Tungku Ibu/param pilis tapel & bengkung
11:00 am	Masak makanan berpantang Ibu
12:00 am	Ibu makan (CL jaga bayi)
1:00 pm	CL rehat & solat
2:00 pm	CL jaga bayi & Ibu rehat
4:00 pm	CL sediakan minum petang
4:30 pm	CL solat
5:00 pm	Mandi dan tuam bayi
5:30 pm	Mandi herba Ibu
6:00 pm	Ibu makan malam (CL Jaga Bayi)
6:30 pm	CL lipat baju Ibu & bayi
7:00 pm	Tugasan CL tamat



+603 6243 5005



+016 715 0056 - Admin 1
+011 3323 0056 - Admin 2