



PAKEJ Stay-in

Mahkota

- **7 HARI = RM1600**
- **14 HARI = RM2600**
- **21 HARI = RM3600**
- **28 HARI = RM4700**
- **44 HARI = RM6900**

Rawatan Ibu (Setiap Hari)

- Masakan lauk pantang
- Bengkung
- Mandian Herba
- Param pilis tapel
- Tungku 2x
- Sauna

Rawatan Ibu (Berjadual Minggu)

- Lulur 2x
- Tangas 2x
- Urutan seluruh badan 4x
- Urutan kemas perut 4x
- Urutan lancar susu 4x

Lain-lain

- Mencuci pakaian ibu & bayi
- Mengemas rumah basic

Rawatan Bayi (Setiap Hari)

- Mandian Bayi
- Tungku Bayi
- Urutan Bayi

Percuma

- Bengkung
- Tungku Bayi
- Minyak Telon



+603 6243 5005



+016 715 0056 - Admin 1

+011 3323 0056 - Admin 2



@mami_confinement_care



CAJ PENGANGKUTAN

RM50

Sekitar Kuala Lumpur

RM80

**Sekitar Selangor &
Putrajaya**

RM190

**Sekitar N.Sembilan &
Melaka**

RM250

**Luar kawasan yang tidak
dinyatakan**



+603 6243 5005



+016 715 0056 - Admin 1

+011 3323 0056 - Admin 2



@mami_confinement_care



JADUAL HARIAN CL

| | |
|----------|----------------------------------------------------|
| 7:30 am | CL sediakan sarapan Ibu |
| 8:00 am | Sauna/mandian herba/mandian bayi, urut & tuam bayi |
| 9:00 am | Urutan Tradisional |
| 10:30 am | Tungku Ibu/param pilis tapel & bengkung |
| 11:00 am | Masak makanan berpantang Ibu |
| 12:00 am | Ibu makan (CL jaga bayi) |
| 1:00 pm | CL rehat & solat |
| 2:00 pm | CL jaga bayi & Ibu rehat |
| 4:00 pm | CL sediakan minum petang |
| 4:30 pm | CL solat |
| 5:00 pm | Mandi dan tuam bayi |
| 5:30 pm | Mandi herba Ibu |
| 6:00 pm | Ibu makan malam (CL Jaga Bayi) |
| 6:30 pm | CL lipat baju Ibu & bayi |
| 7:00 pm | Tugasan CL tamat |



+603 6243 5005



+016 715 0056 - Admin 1
+011 3323 0056 - Admin 2